

DLOUHÝ PROGRAM

TECHNICKÁ HODNOTA /TV/

Děti - kategorie 12–14 let

0,0 – 6,0

	Max	1.	2.	3.	4.	5.
Pohyby těla						
1 klon	0.2					
1 swing celého těla	0.2					
1 uvolnění	0.2					
1 výpad s oporou nebo bez opory	0.2					
1 vlna celého těla	0.2					
1 rotace těla	0.2					
1 kontrakce	0.2					
2 série pohybů těla obtížnosti A (á 0.3)	0.6					
2 série pohybů těla obtížnosti B (á 0.4)	0.8					
Celkem	2.8					
Rovnováhy						
2 rovnovážné pohyby (á 0.2)	0.4					
1 rovnovážná kombinace	0.3					
Celkem	0.7					
Skoky a výskoky						
2 různé skoky, výskoky (á 0.2)	0.4					
1 kombinace skoků, výskoků	0.3					
Celkem	0.7					
Série kroků a poskoků						
1 série kroků a poskoků kombinovaná s jinou pohybovou skupinou	0.3					
Celkem	0.3					
Akrobatické prvky						
1 akrobatický prvek	0.2					
Celkem	0.2					
Pohyblivost						
3 různé prvky pohyblivosti (á 0.1)	0.3					
Celkem	0.3					
Kombinované série						
3 rozdílné série (á 0.3)	0.9					
Celkem	0.9					
Bonus	0.1					
CELKOVÁ ZNÁMKA						