

## Pravidla ESG dlouhého a krátkého programu – věkové kategorie pro rok 2026

*platnost od 1. ledna 2026 do 31. prosince 2026*

Věk gymnastky se počítá dle ročníku narození, nikoliv dle aktuálního data narození. Náhradnice je vždy členkou družstva.

### **Věková kategorie Ženy**

V kategorii *Ženy* mohou startovat závodnice ve věku 16 let a více – závodnice narozené v roce 2010 a starší.

Dvě členky družstva mohou být o 1 rok mladší, než je povolené minimum. Náhradnice je členkou družstva.

### **Věková kategorie Juniorky**

V kategorii *Juniorky* mohou startovat závodnice ve věku 14 – 16 let – závodnice narozené v letech 2012, 2011 a 2010.

Dvě členky družstva mohou být o 1 rok mladší, nebo o 1 rok starší, než je povolená věková kategorie. Náhradnice je členkou družstva.

### **Věková kategorie Děti 12–14 let**

V kategorii *Děti 12–14 let* mohou startovat závodnice ve věku 12 – 14 let – závodnice narozené v letech 2014, 2013 a 2012.

Dvě členky družstva mohou být o 1 rok mladší, nebo o 1 rok starší, než je povolená věková kategorie. Náhradnice je členkou družstva.

### **Věková kategorie Děti 10–12 let**

V kategorii *Děti 10–12 let* mohou startovat závodnice ve věku 10 – 12 let – závodnice narozené v letech 2016, 2015 a 2014.

Dvě členky družstva mohou být o 1 rok mladší, nebo o 1 rok starší, než je povolená věková kategorie. Náhradnice je členkou družstva.

### **Věková kategorie Děti 8–10 let**

V kategorii *Děti 8–10 let* mohou startovat závodnice ve věku 8 – 10 let – závodnice narozené v letech 2018, 2017 a 2016.

Dvě členky družstva mohou být o 1 rok mladší, nebo o 1 rok starší, než je povolená věková kategorie. Náhradnice je členkou družstva.

### **Věková kategorie Děti 8 let a mladší**

V kategorii *Děti 8 let a mladší* mohou startovat závodnice ve věku 8 let a méně – závodnice narozené v roce 2018 a mladší.

Dvě členky družstva mohou být o 1 rok starší, než je povolená věková kategorie. Náhradnice je členkou družstva.

### **Věková kategorie Děti 6 let a mladší**

V kategorii *Děti 6 let a mladší* mohou startovat závodnice ve věku 6 let a méně – závodnice narozené v roce 2020 a mladší.

Dvě členky družstva mohou být o 1 rok starší, než je povolená věková kategorie. Náhradnice je členkou družstva.

### **Výjimka pro národní soutěže ČS ESG**

Pro národní soutěže všech věkových kategorií dlouhého i krátkého programu je povolena navíc věková výjimka pro družstva, která jsou **minimálně sedmičlenná**. Při podmínce **minimálně sedmi na koberci soutěžících gymnastek** je možno aplikovat jednu z níže uvedených výjimek:

1. až tři (3) členky družstva mohou být o jeden rok mladší, nebo o jeden rok starší, než je stanovena věková hranice;
2. jedna (1) členka družstva může být o jeden rok mladší, nebo o jeden rok starší, než je stanovena věková hranice, a zároveň 1 členka družstva může být o dva roky mladší, nebo o dva roky starší, než je stanovena věková hranice;
3. jedna (1) členka družstva může být o dva roky mladší, nebo o dva roky starší, než je stanovena věková hranice.